

DESDE CATMANDU, UNAS PEPITAS DE ORO PARA LA VIDA DIARIA DE LOS MAESTROS ZEN FELINOS

Los gatos son verdaderos maestros Zen corporativos, excelentes practicantes de yoga, curanderos y comunicadores, cazadores y bon vivants.

- Н La vida es demasiado corta para hacerla miserable. Disfrute la vida en toda su extensión
- Н Viva el presente. Traiga a la conciencia el momento presente
- Н Puede lograr cualquier cosa si se lo propone
- Н No se apegue demasiado a las cosas
- Н Acérquese a la vida de una manera más tranquila y suave
- Н Permanezca fiel a si misma(o)
- Н Manténgase abierta(o) y curiosa(o) a las cosas buenas que le trae la vida.
- Н Conserve su energía para funcionar a su nivel más alto
- Н Luche ferozmente por lo que es valioso para usted
- Н Piense de forma crítica e independiente
- Н Es mucho más importante ser que tener
- Н Relájese por el bien de su salud mental, emocional y física
- Н Combine sus ambiciones, metas y sueños con alegría y entusiasmo
- Н Sintonice la comunicación no verbal de otras personas
- Н Parpadee lento
- Н Llévase bien con los demás. En caso de duda, vea Pepita de Oro # 1

